

# GALVAGNI SPA

Lebensfreude  
mit Bach

Die Bachblüten-Essenzen nach Dr. Bach sollen die Selbstheilungskräfte des Organismus anregen und wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Lebensfreude und Lebensenergie pur mit Galvagni Spa Lebensfreude mit Bach.



## Lebensfreude Spa Menü mit Bach

### Rhythmische Einreibung mit Peelingcreme

Alles soll weich werden. Die Paste aus gemahlene Aprikosenkernchen, Aloe Vera, Bienenhonig und Bachblüten-Extrakten wird mit einer gleichmäßigen, fließenden Einreibung auf den ganzen Körper aufgetragen und einmassiert.

### Köstliches Vanillebad

Ein Bad ist nicht nur da, um Staub und Dreck loszuwerden, sondern auch die Anspannung und Sorgen. Wasser weicht alles auf und löst alles auf. Die Vanille Badepackung aus Avocadoöl, Honig und Aloe Vera, angereichert mit Bachblüten Extrakten, wird als rhythmische Einsalbung dick auf den Körper aufgetragen. Im Wasser löst sich die Packung von selbst auf.

### Rhythmische Massage für mehr Lebensfreude

Unter Berücksichtigung der Biorhythmen, die nach anthroposophischem Verständnis von ganz besonderer Bedeutung sind, wurde eine spezielle rhythmisch kreisende Behandlungsabfolge mit wellenförmigen, weichen und fließenden Griffen entwickelt.

Dabei wird mit sanften, aufmerksamen Streichungen und Knetungen Haut und Muskulatur massiert. Im Rhythmus des Herzschlages. Das Ein- und Ausatmen, das immer wiederkehrende „Loslassen von Spannungen“ unterstützt Sie dabei, den eigenen Rhythmus zu harmonisieren und ein neues Körpergefühl, Lebenskraft und Lebensfreude zu erlangen.

Unterstützend ist das Körperöl mit einem Bernstein angereichert, welcher als inspirierender Sonnenstein angesehen wird.

### Nachruhe mit Körperpackung

Bei dieser Behandlung ist die Nachruhe zur Integration dessen, was durch die Massage angeregt worden ist, außerordentlich wichtig. Das schonende Auftragen der Körperpackung mit Avocadoöl, Bienenhonig und Bachblüten-Extrakten als rhythmische Einsalbung ergänzt den Behandlungsablauf.